

NORDIC EGGA

www.nordic-egga.li Triesenberg

Ihr Langlaufspezialist

Winter – Training 2017/18

ab Di 05. Dez – 19:00 Uhr



Erleben Sie das Wintertraining

werden Sie fit und
verbessern Sie die ihre Technik

Der Winter ist da und wir freuen uns auf die frisch gespurten Loipen im Valünatal.

Ab 05. Dez 2017 bieten wir jeden Dienstagabend ein Langlauftraining im Steg an. Es gibt zwei Gruppen, eine für die klassische und eine für die Skatingtechnik. Das Training beinhaltet technische Übungen und Laufeinheiten. Der Kurs wird von ausgebildeten Trainern geleitet und dauert bis Mitte März 2018.

Es kann Jedermann mitmachen, der Freude an der Bewegung hat, es geht nicht um Leistung, sondern um den Spass und die Freude sich im Schnee zu bewegen.

Winter - Training:

- Datum: ab Dienstag, 05. Dez 2017 um 19:00 Uhr
- Ort: Loipenhütte Steg
- Dauer: 1:30 Std
- Mitnehmen: Langlaufausrüstung, Stirnlampe
- Anmeldung: um eine Anmeldung wird gebeten
- Leiter: Tobias Schocher und Emil Hoch

Kosten:

- Preis für Herbst- und Wintertraining: CHF 300.-
24. Okt. bis Spurschluss im Steg
- Preis für das Wintertraining ab 05. Dez: CHF 220.-

Informationen und Anmeldungen:

Nordic Egga Anstalt, Rotenbodenstrasse 98, FL-9497 Triesenberg
Tel.: +423 794 3128 oder +41 78 748 6804
e.hoch@nordic-egga.li oder t.schocher@nordic-egga.li