

NORDIC EGGA

www.nordic-egga.li Triesenberg

Ihr Langlaufspezialist

Beginn Herbst – Training 2020

ab Di 20. Oktober – 18:45 Uhr



machen Sie mit beim Herbsttraining

werden Sie fit für den Winter

Der Winter ist im Kommen und wir freuen uns auf die frisch gespurten Loipen im Valünatal.

Um für den Winter gerüstet zu sein, bieten wir ein Training an, bei dem vor allem das Gleichgewicht, die Beweglichkeit und Imitationsübungen im Vordergrund stehen.

Der Kurs richtet sich an LangläuferInnen, die bereits Langlauferfahrung haben und sich technisch und konditionell weiter verbessern möchten.

Herbst- / Winter - Training:

- Datum: Dienstag, 20. Oktober 2020 um 18:45 Uhr
- Ort: Vita Parcours, Triesen
- Mitnehmen: Nordic Walking Stöcke, Stirnlampe
- Anmeldung: um eine Anmeldung wird gebeten
Mindestanzahl Teilnehmer: 6 Personen
Maximalanzahl Teilnehmer 20 Personen
- Leiter: Tobias Schocher und Emil Hoch

Kosten:

- Preis für das Herbsttraining: CHF 150.-
20. Ok. bis Spurbeginn im Steg
- Preis für Herbst- und Wintertraining: CHF 300.-
20. Okt. bis Spurschluss im Steg
- Preis für das Wintertraining: CHF 220.-
Spurbeginn bis Spurschluss im Steg

Informationen und Anmeldungen:

Nordic Egga Anstalt, Rotenbodenstrasse 98, FL-9497 Triesenberg
Tel.: +423 794 3128 oder +41 78 748 6804
e.hoch@nordic-egga.li oder t.schocher@nordic-egga.li